

## ご挨拶

いのうえ内科クリニックでは、精神科の診療も行っていきます。この度、多くの患者様からお声をいただいて精神科デイケアを開設することとなりました。

デイケアでは社会で生活する精神疾患をお持ちの患者様の再発予防と社会復帰を目的として、リハビリテーションの場を提供します。

生活支援や病気の事など気軽にご相談ください。医療・福祉・行政とも連携し安心してご利用いただけるよう、明るいスタッフが皆様をお待ちしております。

- ・ 再発・再入院を予防
- ・ 生活リズムの改善
- ・ 対人関係の訓練
- ・ 就労支援
- ・ ご本人様とご家族様の心の安定

など、お一人お一人の目的に合わせてご利用いただけます。昼食もご用意しています。

## ご利用方法

精神科外来に通院中で、主治医が必要と認める全ての方にご利用いただけます。

## ご利用までの流れ

- ① デイケアへの通所について主治医と相談して頂き、当院にお電話を下さい。
- ② 担当スタッフから連絡させて頂き、見学等の日程を決めさせていただきます。
- ③ 見学・相談にご来院下さい。
- ④ 通所が決定しましたら、主治医からの「紹介状」をご用意下さい。
- ⑤ 「紹介状」を持参の上ご来院下さい。当院にて入所手続きを行います。
- ⑥ 自立支援医療証をお持ちの方は当院を追記して貰って下さい。

## 通所開始

## デイケア利用料金

3割負担・・・・・・・・・・ 2,140円

自立支援医療制度を利用・・ 710円

※役所でお手続きをしていただくことで、自立支援医療制度の月額上限料金でご利用が可能です。

## デイケア通所日数

1年未満・・・週1日～7日まで

1年以上・・・週5日まで

## スタッフ

精神科医師

看護師

作業療法士

精神保健福祉士

公認心理士

## その他の講師

音楽療法士、ヨガ、スポーツインストラクター他

## プログラム（例）

月	火	木	金	土
体操	ピアグループ	CBT 脳トシ	料理	自主活動
学習 創作	音楽	散歩	健康 教室	自主活動

## デイケアでの一日

- 9:30 開始  
メンバーミーティング  
AMのプログラム(1時間半程度)
- 12:00 昼食  
PMのプログラム(1時間半程度)  
メンバーミーティング
- 15:30 終了

デイケア実施時間は9:30~15:30です



## アクセス

東急田園都市線

南町田グランベリーパーク駅 徒歩2分



いのうえ内科クリニック

精神科  
デイケア ご案内

## 建物外観



〒194-0004

東京都町田市鶴間 1-18-13

南町田駅前診療館 4F

TEL 042-706-2630

FAX 042-706-2631